



MEETING DI HALLOWEEN

manifestazione superpromozionale



DOMENICA 31 OTTOBRE 2010
DONNAS – STADIO CRESTELLA
RITROVO ORE 09.30 - INIZIO GARE ORE 10.15

PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata agli atleti, amici, simpatizzanti delle società sportive Atl. Canavesana, Atletica Ivrea e Atl. Pont Donnas, tesserati e non tesserati, nel più puro spirito promozionale.

Tecnici, istruttori, genitori, accompagnatori dovranno collaborare in qualità di giudici di gara.

È vivamente consigliata la partecipazione in maschera (adeguata all'evento). Chi non desidera mascherarsi dovrà almeno indossare un abbigliamento diverso (e un po' originale) da quello utilizzato per le gare ufficiali.

CATEGORIE

folletti (6-8 anni):

spiriti (9-11 anni):

maghi e streghe (12-15 anni):

PROGRAMMA TECNICO

folletti: **gioco triathlon** (percorso+lungo da fermo+lancio vortex) + **staffetta ***

spiriti: **triathlon** (40m/marcia 500m) + (salto in lungo da fermo) + (lancio della 'zucca') +

staffetta *

maghi – streghe: **triathlon** [(corsa: 50 o 800) + (salto in lungo da fermo) + (lancio del vortex)]

+ **staffetta ***

*** staffetta 1 giro (400m) a squadre composte da x concorrenti**

REGOLAMENTO PER LE CATEGORIE FOLLETTI

Ciascun partecipante prende parte al gioco triathlon che prevede tre giochi (un percorso, il lungo da fermo e il lancio del vortex). Il primo classificato di ciascuna gara ottiene 50 punti, il secondo 49, il terzo 48 e così via, scalando di un punto fino all'ultimo classificato. La somma dei punteggi ottenuti nelle tre prove determina la classifica finale.

REGOLAMENTO PER LE CATEGORIE SPIRITI

Ciascun partecipante prende parte al triathlon scegliendo fra la gara di corsa (40m) e la gara di marcia (500m) e completando con il salto in lungo da fermo e il lancio della 'zucca'. Il primo classificato di ciascuna gara ottiene 50 punti, il secondo 49, il terzo 48 e così via, scalando di un punto fino all'ultimo classificato. La somma dei punteggi ottenuti nelle tre prove determina la classifica finale.

REGOLAMENTO PER LA CATEGORIA MAGHI E STREGHE

Ciascun partecipante prende parte al triathlon, scegliendo 1 corsa fra i 50m, gli 800m oppure la gara di marcia e completando con il salto in lungo e il lancio del vortex. Il primo classificato di ciascuna gara ottiene 50 punti, il secondo 49, il terzo 48 e così via, scalando di un punto fino all'ultimo classificato. La somma dei punteggi ottenuti nelle tre prove determina la classifica finale.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovrebbero essere inviate entro il 29 ottobre alla caverna dell'orco (ops... la segreteria organizzativa) utilizzando l'e-mail (atletica@pont-donnas.it), segnalando – per il triathlon – a quale corsa si intende prendere parte.

NORME TECNICHE

Tutte le gare di corsa/marcia si svolgeranno a serie; nel lancio della 'zucca' (palla medica di kg 1), del vortex e nel salto in lungo da fermo le prove a disposizione di ciascun concorrente saranno 2 (se si fa in fretta anche 3).

RINFRESCO

Tutti i partecipanti (individualmente o a gruppi) possono (o meglio, dovrebbero) portare dolci, torte salate, stuzzichini, biscotti e altri generi vari di conforto da mettere a disposizione per il rinfresco conclusivo. L'organizzazione preparerà il the caldo per tutti.

PREMIAZIONE

Premi per le maschere più simpatiche e più buffe.

Premio speciale alla torta più buona.

occhio che torna



l'ora solare!



MEETING DI HALLOWEEN

manifestazione superpromozionale



occhio che torna



l'ora solare!

ORARIO GARE (puramente indicativo)

09.30 ritrovo presso lo Stadio Crestella

10.00 fine della conferma iscrizioni

10.15 lancio 'zucca' *Spiriti* lungo da fermo *Folletti* vortex *Maghi e Streghe*

11.00 40m *Spiriti* vortex *Folletti* lungo da fermo *Maghi e Streghe*

11.45 lungo da fermo *Spiriti* percorso *Folletti* 50m *Maghi e Streghe*

12.15 800m *Maghi e Streghe*

12.25 marcia 500m *Spiriti*

12.45 staffetta

13.00 rinfresco